

## あいりぼんが考える療育プログラムの内容

### 学習面におけるサポート（創造的活動の指導）

集中できない、人前で話せないといった課題、短文作りや暗唱などの国語、九九など算数の学習支援のほか、宿題や個別の要望にそった指導を行います。

#### 【具体的な活動】

- ・お絵かきや貼り絵、折り紙や工作など個々の関心に応じた創作的活動
- ・宿題等に自ら進んで取り組めるようになるための学習意欲の向上支援
- ・絵画や音楽鑑賞など情操の拡がりを目指した各種芸術的活動



### 生活面におけるサポート（生活能力の向上のために必要な訓練）



手洗いや排せつといった衛生習慣、あいさつや着脱衣、整理整頓といった基本的な生活習慣のほか、道路の横断などの安全行動の獲得など年齢や発達段階に応じた適切な指導を行います。

#### 【具体的な活動】

- ・毎日の通所時の手洗いなどの衛生習慣の指導
- ・送迎時や活動時におけるあいさつ・呼びかけの指導
- ・生活場面にある危険な場所の理解や交通ルールの指導

### 人との関わりのサポート（集団生活への適応訓練）



順番やルールが守れない、係や当番ができないといった学校などの集団生活の場で必要とされるスキルを、あらゆる場面を活用し指導いたします。

また、一方的に話してしまう、相手の気持ちを理解することが苦手、自分の考えを相手にうまく伝えられないといったコミュニケーションスキルの向上・獲得に向けた指導を行います。

#### 【具体的な活動】

- ・身体を使った遊びやルールのある集団遊びを通じた指導
- ・1対1で行う遊びや小グループ活動における相互の感情理解の学習など

### 地域社会生活のサポート（レクリエーション行事）

地域行事への参加や近隣の各種施設の訪問などの活動を通して、自分が暮らす地域社会に対する興味や関心を育む指導を行います。

#### 【具体的な活動】

- ・季節の地域イベントへの参加や施設外活動の実施
- ・地域の施設・工場の社会見学や商業施設における買い物体験等
- ・多くの団体が集まる大型イベントへの参加による団体行動の学習

